


Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
S 1		M 1		J 1		D 1		M 1		M 1		S 1		L 1		J 1	
D 2		M 2		V 2		L 2		J 2		J 2		D 2		M 2		V 2	
L 3		J 3		S 3		M 3		V 3		V 3		L 3		M 3		S 3	
M 4		V 4		D 4		M 4		S 4		S 4		M 4		J 4		D 4	
M 5		S 5		L 5		J 5		D 5		D 5		M 5		V 5		L 5	
J 6		D 6		M 6		V 6		L 6		L 6		J 6		S 6		M 6	
V 7		L 7		M 7		S 7		M 7		M 7		V 7		D 7		M 7	
S 8		M 8		J 8		D 8		M 8		M 8		S 8		L 8		J 8	
D 9		M 9		V 9		L 9		J 9		J 9		D 9		M 9		V 9	
L 10		J 10		S 10		M 10		V 10		V 10		L 10		M 10		S 10	
M 11		V 11		D 11		M 11		S 11		S 11		M 11		J 11		D 11	
M 12		S 12		L 12		J 12		D 12		D 12		M 12		V 12		L 12	
J 13		D 13		M 13		V 13		L 13		L 13		J 13		S 13		M 13	
V 14		L 14		M 14		S 14		M 14		M 14		V 14		D 14		M 14	
S 15		M 15		J 15		D 15		M 15		M 15		S 15		L 15		J 15	
D 16		M 16		V 16		L 16		J 16		J 16		D 16		M 16		V 16	
L 17		J 17		S 17		M 17		V 17		V 17		L 17		M 17		S 17	
M 18		V 18		D 18		M 18		S 18		S 18		M 18		J 18		D 18	
M 19		S 19		L 19		J 19		D 19		D 19		M 19		V 19		L 19	
J 20		D 20		M 20		V 20		L 20		L 20		J 20		S 20		M 20	
V 21		L 21		M 21		S 21		M 21		M 21		V 21		D 21		M 21	
S 22		M 22		J 22		D 22		M 22		M 22		S 22		L 22		J 22	
D 23		M 23		V 23		L 23		J 23		J 23		D 23		M 23		V 23	
L 24		J 24	SC	S 24		M 24		V 24		V 24		L 24		M 24		S 24	
M 25		V 25		D 25		M 25		S 25		S 25		M 25		J 25		D 25	
M 26		S 26		L 26		J 26		D 26		D 26		M 26		V 26		L 26	
J 27		D 27		M 27		V 27		L 27		L 27		J 27		S 27		M 27	
V 28		L 28		M 28		S 28		M 28		M 28		V 28		D 28		M 28	
S 29		M 29		J 29		SC				M 29		S 29		L 29		J 29	
D 30		M 30		V 30		L 30				J 30		D 30		M 30		V 30	
L 31				S 31		M 31				V 31				M 31			

 **HATHA YOGA**  
Cours du JEUDI soir  
19h00 et 20h15


 **YOGA NIDRA**  
Cours du SAMEDI  
De 18h00 à 19h00

 **Cuisine ayurvédique**  
Cours du SAMEDI  
De 16h00 à 17h30

SC : jeudi sans cours

 Vacances scolaires Paris

Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
S 1		M 1		J 1		D 1		M 1		M 1		S 1		L 1		J 1	
D 2		M 2		V 2		L 2		J 2		J 2		D 2		M 2		V 2	
L 3		J 3		S 3		M 3		V 3		V 3		L 3		M 3		S 3	
M 4		V 4		D 4		M 4		S 4		S 4		M 4		J 4		D 4	
M 5		S 5		L 5		J 5		D 5		D 5		M 5		V 5		L 5	
J 6		D 6		M 6		V 6		L 6		L 6		J 6		S 6		M 6	
V 7		L 7		M 7		S 7		M 7		M 7		V 7		D 7		M 7	
S 8		M 8		J 8		D 8		M 8		M 8		S 8		L 8		J 8	
D 9		M 9		V 9		L 9		J 9		J 9		D 9		M 9		V 9	
L 10		J 10		S 10		M 10		V 10		V 10		L 10		M 10		S 10	
M 11		V 11		D 11		M 11		S 11		S 11		M 11		J 11		D 11	
M 12		S 12		L 12		J 12		D 12		D 12		M 12		V 12		L 12	
J 13		D 13		M 13		V 13		L 13		L 13		J 13		S 13		M 13	
V 14		L 14		M 14		S 14		M 14		M 14		V 14		D 14		M 14	
S 15		M 15		J 15		D 15		M 15		M 15		S 15		L 15		J 15	
D 16		M 16		V 16		L 16		J 16		J 16		D 16		M 16		V 16	
L 17		J 17		S 17		M 17		V 17		V 17		L 17		M 17		S 17	
M 18		V 18		D 18		M 18		S 18		S 18		M 18		J 18		D 18	
M 19		S 19		L 19		J 19		D 19		D 19		M 19		V 19		L 19	
J 20		D 20		M 20		V 20		L 20		L 20		J 20		S 20		M 20	
V 21		L 21		M 21		S 21		M 21		M 21		V 21		D 21		M 21	
S 22		M 22		J 22		D 22		M 22		M 22		S 22		L 22		J 22	
D 23		M 23		V 23		L 23		J 23		J 23		D 23		M 23		V 23	
L 24		J 24		S 24		M 24		V 24		V 24		L 24		M 24		S 24	
M 25		V 25		D 25		M 25		S 25		S 25		M 25		J 25		D 25	
M 26		S 26		L 26		J 26		D 26		D 26		M 26		V 26		L 26	
J 27		D 27		M 27		V 27		L 27		L 27		J 27		S 27		M 27	
V 28		L 28		M 28		S 28		M 28		M 28		V 28		D 28		M 28	
S 29		M 29		J 29		D 29				M 29		S 29		L 29		J 29	
D 30		M 30		V 30		L 30				J 30		D 30		M 30		V 30	
L 31				S 31		M 31				V 31				M 31			

 HATHA YOGA  
Cours du MARDI matin  
08h45 et 10h00

 HATHA YOGA  
Cours du VENDREDI MATIN  
08h00 et 10h00

 Pas de cours

 Vacances scolaires Paris